

# NW Lebensqualität

VERTRAUENSVOLLE PFLEGE UND BETREUUNG IM ALTER

## Alt werden in vertrauter Umgebung

Bielefelder Modell der BGW: Selbstbestimmtes Wohnen mit Versorgungssicherheit im Quartier

VON MONIKA DÜTMEYER

■ Hilfe in den eigenen vier Wänden zu bekommen, wenn man sie braucht – das ist das Ziel des „Bielefelder Modells“ der Bielefelder Gemeinnützigen Wohnungsgesellschaft (BGW). Dieses besondere Angebot richtet sich nicht nur an die Mieter der Wohnungsgesellschaft, sondern an alle Menschen, die in der Umgebung einer solchen Anlage leben.

Rund 650 barrierefreie Wohnungen, die teilweise öffentlich gefördert werden, in 16 Wohnanlagen gibt es derzeit schon in verschiedenen Stadtteilen Bielefelds. Das Angebot soll weiter ausgebaut werden.

„Die Idee ist bereits in den 1990er Jahren entstanden. Der Grundgedanke ist, dass Menschen in ihrer vertrauten Wohnung alt werden können und nicht aufgrund nachlassender körperlicher Fähigkeiten oder Krankheit umziehen müssen“, erklärt Sozialmanager Oliver Klingelberg von der BGW.

Während die BGW die Wohnungen zur Verfügung stellt, die dauervermietet werden, ist die Versorgungssicherheit rund um die Uhr durch die Kooperation durch einen Träger für ambulante soziale Dienste sichergestellt.

Auch für Menschen mit Behinderung ist das Modell gedacht. „Die Hilfsangebote kommen zu den Menschen und nicht umgekehrt“, ergänzt Gabriela Gruel, Assistentin der Geschäftsführung bei der BGW.

Wie das Modell funktioniert, kann man beispielsweise in einer Wohnanlage in der Heinrichstraße erleben. Im Eingangsbereich gibt es viele



Anlage in der Heinrichstraße: Die Menschen leben in ihren Privatwohnungen. Freizeitangebote und soziale Dienste runden das Konzept des Bielefelder Modells ab.



FOTOS: BGW

Klingeln und Briefkästen. „Dahinter verbergen sich ganz normale Wohnungen, in denen Paare oder alleinstehende Menschen in ihrem privaten Haushalt leben“, sagt Klingelberg. WGs seien eher die Ausnahme.

Allein muss jedoch kein Bewohner des Bielefelder Modells sein. Im Wohncafé herrscht zur Frühstückszeit schon reger Betrieb. Einige Mieter treffen sich dort zum Essen und zum Plausch. Später wird es dort auch

einen Mittagstisch geben. Eine ganze Reihe von Brettspielen und Büchern in den Regalen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. „Diese Angebote werden zu einem großen Teil ehrenamtlich durch Menschen aus der direkten Umgebung organisiert“, sagt Gruel.

Die Nachbarschaft spielt ohnehin eine wichtige Rolle. „Wir verfolgen einen Quartiersansatz. Die Hilfsangebote, die nicht pauschal, sondern genau nach

Bedarf abgerechnet werden, können auch Menschen in einem Umkreis von circa einem Kilometer rund um die Anlage in ihren Eigenheimen oder Wohnungen nutzen“, erläutert Klingelberg.

Kooperationspartner im Bereich der sozialen Dienste sind Alt + Jung Südwest, Alt + Jung Nordost, AWO, DRK und der Hauspflegeverein. Neben der Versorgungssicherheit kümmern sie sich beispielsweise auch

um die Organisation von Selbsthilfe- und Freizeitaktivitäten oder um die Vermittlung von Diensten wie hauswirtschaftliche Hilfen oder Hol- und Bringdienste.

Die BGW stellt als Vermieter auch Gästewohnungen bereit, der Kooperationspartner bietet dazu eine so genannte Familienentlastungspflege an. Diese kann beispielsweise in einem Fall in Anspruch genommen werden, dass pflegende

Angehörige in den Urlaub fahren oder einfach mal eine Auszeit brauchen.

Die Idee des Bielefelder Modells haben auch andere Städte adaptiert. Dazu zählen etwa Lemgo, Hamburg, München und Hannover.

„Wir treffen uns regelmäßig mit den Verantwortlichen aus diesen Städten, um im Gespräch zu bleiben, Erfahrungen auszutauschen und um das Modell weiterzuentwickeln“, er-

klärt Klingelberg. Weiter ausgebaut wird das Angebot auch in der Stadt der Erfinder: „Ganz konkret planen wir Anlagen in den Stadtteilen Oldentrup und Altenhagen/Milse“, erklärt Klingelberg. Ziel ist es zukünftig, dieses Angebot in der Stadt flächendeckend machen zu können.

Weitere Informationen zum Bielefelder Modell gibt es unter [www.bgw-bielefeld.de/bielefelder-modell.html](http://www.bgw-bielefeld.de/bielefelder-modell.html) im Internet.

**Alten- und Pflegeheim „Haus Kremser“**  
 bietet in gepflegter, familiärer Atmosphäre  
**Heimpflegeplätze**  
 Zuzahlungsbeispiel für 30 Tage, inkl. Invest- und Hotelkosten:  
 Pflegestufe 1: 1.253,20 €, Stufe 2: 1.421,00 €, Stufe 3: 1.588,70 €, ggf. abzüglich Pflegegeld bis 15,27 € täglich.  
**Rödinghausen, Telefon (0 57 46) 6 32**

**Seniorenheim „Haus Schiller“**  
 Weststraße 12 · 32545 Bad Oeynhausen  
 Telefon (0 57 31) 15 38 23  
[www.seniorenheim-haus-schiller.de](http://www.seniorenheim-haus-schiller.de)

**Pflege Zuhause**  
 Mit unserer Hilfe leben Sie sicher umsorgt zuhause

**Unser Angebot:**

- Grund- und Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- psychiatrische Pflege und Eingliederungshilfe
- ambulant betreute Wohngemeinschaften
- Betreutes Wohnen im Babenquartier (ab 2015)**

Wir beraten und unterstützen Sie gerne!  
 Sylke Seek und Manuela Skusa  
**96 74 80**

**Hauspflegeverein e.V.**

**neu ab 2015**  
 Babenhauser Str. 21 33613 Bielefeld August-Bebel-Str. 133a 33602 Bielefeld

**DER PARITÄTISCHE UNTER SPITZENVERBAND**  
[www.hpvbi.de](http://www.hpvbi.de) | [info@hpvbi.de](mailto:info@hpvbi.de)

**Meyer Menü** LIEFERT LECKER

Ohne Geschmacksverstärker

vom: 20.04. – 26.04.2015 / 17. Woche Tel.: 0800-150 150 5 · [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

	Montag, 20.04.2015	Dienstag, 21.04.2015	Mittwoch, 22.04.2015	Donnerstag, 23.04.2015	Freitag, 24.04.2015	Samstag, 25.04.2015
<b>Menü 1</b> 6,40€	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Schnitzel „Förster-Art“ in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Butternudeln	Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen • 3,4 BE
<b>Menü 2</b> 6,40€	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree	2 Hähnchenbrustfilets „natur“ in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Jägerschnitzel „natur“ in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Butternudeln	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Buntbarschfilet „Primavera“ in Senfsauce mit Möhregemüse und Salzkartoffeln	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln • 3,9 BE
<b>Menü 3</b> 6,40€	Penne „all'arrabbiata“ mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Meyers große Nudelplatte verschiedene Nudelsorten in pikanter Sauce	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf)	Pad Prik King Gebratenes Schweinefleisch mit grünen Bohnen und Gemüserais (scharf)	Sonntags-Menü 6,90€ Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößen • 3,9 BE
<b>Menü 4</b> 6,90€	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößen • 2,6 BE	Frisches Fischfilet gedünstet in Rieslingsauce mit Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln • 3,9 BE	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln • 3,9 BE	Geschnitztes „Züricher Art“ mit Champignons in Sahne und Salzkartoffeln • 4,4 BE	Grießflammerie mit eingelegten Sauerkirchen • 4,6 BE	Sonntags-Menü 6,90€ Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen • 3,2 BE
<b>Vegetarisch</b> 6,40€	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	2 Gemüesfrikadellen (veg.) auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	Gemüeschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree	Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.) mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	<b>Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:</b>
<b>Kaltes Menü</b> 6,40€	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	½ Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem ½ Pfirsich und Waldorfsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	3 Matjesfilets mit Zwiebeln, Senfsauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	• Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
<b>Salat</b> 6,40€	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Bella Italia (veg.) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Wolnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	• Eine vegetarische Menülinie

Probieren Sie es aus – das Team von Meyer Menü freut sich auf Ihren Anruf! Bestellen Sie einfach unter der **gebührenfreien** Rufnummer **0800-150 150 5** oder im Internet unter [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)